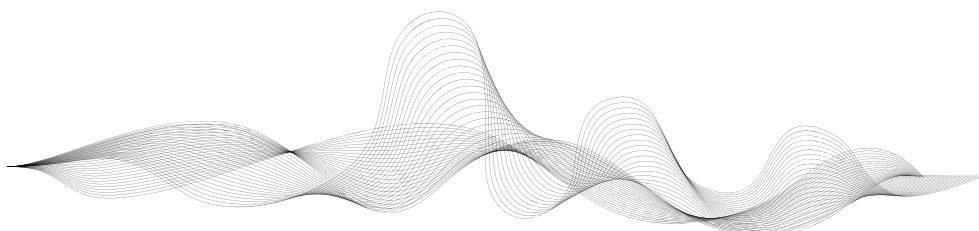


Opinie



## Je trilling hooghouden

**Je hebt het misschien weleens gelezen: je trilling hooghouden. Als je ooit de nieuwe aarde wilt bereiken, moet je schitteren als zes zonnen en alleen maar liefde en licht uitstralen en alles mag er zijn. Ja? Echt álles? Mag je ook boos of onaardig zijn?**

TEKST: CHANTAL CINDY

Je bent geboren met een unieke trilling, vibe en een uniek geluid. Jij die jij bent. Wanneer er een andere ziel zich met jou lichaam had verbonden, was er een andere persoonlijkheid geweest. De unieke combinatie van jouw ziel en persoonlijkheid, maken jou jou. Voordat wij incarneren kunnen wij gebeurtenissen en steun voor onszelf klaarzetten om ons te ontmoeten op die unieke trilling die wij zijn. Wanneer we in overlevingsstrategieën zitten, of onszelf wijsmaken alleen maar liefde en licht te zijn, liegen we tegen onszelf. En zetten we onszelf op een trilling die niet de onze is. We zijn dan niet authentiek.

**De hoogste trilling is namelijk niet liefde, maar authenticiteit.**

We willen nog weleens vergeten dat de ziel geen zenuwstelsel heeft en dus niet zo ervaart als wij dat als mens doen. Een grote reden waarom de ziel mens komt spelen; het ervaren van emoties. En wanneer we eigenlijk in onze diepte heel erg teleurgesteld of boos, of verdrietig zijn, is de boodschap bijna dat je jezelf daarmee weghoudt uit 5D en de nieuwe aarde.

Dat is allemaal lage trilling, je moet liefde en licht uitstralen. Er zijn geen slechte of goede emoties. Er zijn emoties. En door te doen alsof sommige emoties er niet zijn, blokkeren we onze eigen zegeningen. Op die manier kun je dus je eigen 'klaargezette' steun helemaal niet ontvangen. Want je zit niet meer op jouw unieke trilling. Als je alleen maar liefde en licht had willen zijn, was je wel op je wolk gebleven en niet naar aarde gekomen. De ziel wil ervaren en wij als mens hebben oordelen over die ervaring. Maar zolang we onszelf niet aan kunnen erkennen, onze donkerte naar het rijk der fabelen sturen, zal het zich blijven manifesteren op het toneel van de wereld. En hoe goed de mens met haar schaduw omgaat, kunnen we aan die wereld zien.

Ik moest laatst denken aan een verhaaltje dat ik ooit gelezen heb. Ik weet helaas niet meer wie het geschreven heeft of wat de titel is, maar de strekking was ongeveer zo:

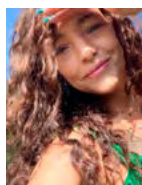
*Er was eens een ziel en die ging naar de Bron. 'Ooooooh', riep de ziel uit. 'Ik*

*ben zo licht, ik ben zo enorm licht. Ik wil meer leren over dit licht!' 'Nou', zei de bron, 'over welk aspect van het licht zou je willen leren dan?' 'Over het licht van vergeving.' 'Dat wordt moeilijk', antwoordde de Bron, 'er valt hier niets te vergeven. Dan zul je naar Aarde moeten gaan.' 'Maar wat kan ik daar dan gaan vergeven?'; vroeg de ziel. Toen kwam er een andere ziel aan en die zei: 'Ik wil best iets spelen om te vergeven als jij dat wil ervaren, maar dan moet je wel het licht in mij blijven herinneren. Anders zakken we samen het duister in.'*

**Je 'trilling hooghouden' kun je dus het beste doen door te ervaren wat je voelt en te zijn wie je bent, zonder het contact met het licht te verliezen.**

Je vindt je schaduw in de sterke oordelen of bewondering die je over en voor anderen hebt. Wanneer iets blijft hangen, wanneer je er niet over uit kunt, dan heb je het eigenlijk over jezelf.

Kijk dieper. •



**Chantal Cindy** geeft reïncarnatietherapie en sessies Life between lives. 'Alle antwoorden over jou vind je in jou'.  
Werken met de ziel enzo. Meer info: [www.reïncarnatietherapie.info](http://www.reïncarnatietherapie.info)